鮑思高
青年服務網絡
2025

鮑思高青年服務網絡2025年年報

目錄

會長獻辭 02
監事長勉辭 04
理事長勉辭 06
行政總監序言 08

機構簡介 10
組織架構 11
2025-2026年職委會名單 12
使命宣言 13

2025意大利朝聖之旅 14

2025年各部門工作匯報

信仰培育部 24
慈愛青年 26
學校社會工作部 28
家庭健康促進中心 31
Teen Teen 成長摯友營 37
Bosco Teen Sport 39
Bosco Green Store 43
自由TEEN地 46
St. Michael’s Home 49

2025年獎項 51
同工心聲 53
2026友企撐青年加盟商戶 62
2025年捐款鳴謝 64
各部門聯絡資料 66

會長獻辭

你愛我嗎？



各位親愛的同工：

上週我聽一則關於雅各伯的故事(舊約創世紀25~30章)，值得與大家分享。講者指出雅各伯(依撒格的次子)，運用手段令他的兄長出賣長子的名分(即出賣族長的承繼權)，及後在父親依撒格臨終前，雅各伯又假扮兄長騙取父親的祝福(也就是神的祝福)。當事情敗露後，他的兄長準備待父親去逝後殺害他，這迫使雅各伯遠走他鄉投靠他的舅父去了。雅各伯在舅父那裡卻混得風生水起，20年後他席捲了舅父的物資和僕役，帶著家眷起程回老家去。由於雅各伯仍擔心兄長的報復，遂將僕役和牛羊等分成兩批，如果兄長來襲擊他們的首批隊伍時，後的一批還有逃命的可能。雅各伯一人卻走在最後。接近家鄉附近的傍晚，神來了與他進行一場格鬥。戰鬥整晚到破曉時，神說祂勝不了雅各伯。當神準備離開時，神輕輕一拍雅各伯的腿，腿被拍斷，雅各伯倒下了。倒下的雅各伯仍緊抱神的腿，要求祝福才放祂離開。獲祝福後的雅各伯一拐一拐地返回他所帶領的隊伍。當見到他的兄長帶領400人馬到來時，雅各伯認定大難臨頭，唯有拖著瘸了的腿朝他兄長蹣跚走去，並七次伏地叩拜兄長求寬恕，他的兄長卻接納了他為族長。

從這個故事中，看到舊約的一些領導人例如雅各伯，從一開始並不是個德行高尚的人，相反他是個不擇手段的說謊者和騙子。天主卻偏偏選擇這類壞人進行鍛鍊，透過打擊來改造他們，令他們悔改。斷了腿的雅各伯堅持要神的祝福，從那一刻起，最有可能被兄長殺害和絕對沒有逃生機會的他徹底改變了。講者透過

這個事件，說明天主不看人的表面行為，祂要的卻是人心，要找的是「愛神的人」，而非祇求平安、求福報的人。聽命及守法的人，世俗看來是個好人；但信主而不愛主的好人，祇求福報，似乎也非天主所愛的。講者最後總結說：「愛或不愛」的選擇，主讓人自己去決定。人在完全絕望下，仍然堅持自己對主的愛，這才是真正的基督徒。這要求看似嚴苛，但這正是主所要揀選的。

2025年是個變化頗大的一年，我們除了評核服務工作的成效，把一些發展不符預期的服務縮減，把更符合社會需要的服務擴展，這是理事會的主要任務。大家都該很清楚資助方也會評核所提供的服務是否值得再投放資源。這就是為什麼我們要時常回顧所進行的工作，否則我們每天祇是為做而做，漠視資源投放的適當性了，這種機構的做事方式祇流於滿足社會需求的層次，與「做好這份工」的其他服務組織沒甚區別，而我們工作重點卻在於有否投入「愛」去服務。愛我們的學生、愛我們的員工、愛我們的組織、愛所有人、愛整個世界。

主佑！

你們親愛的會長

黃偉傑

2026年5月13日



Christ's Charge to Peter, 1515-1516 by Raphael, 1483–1520
主基督問伯多祿: 你愛我嗎?

監事長勉辭



鮑思高青年服務網絡自一九九三年成立以來， 本團體屬下的各部門均能秉承聖若望·鮑思高神父的預防教育法為本澳青少年服務。為青少年提供多種有益身心的途徑，亦特別關注處於危險境地的青少年，為他們提供適切的輔導，避免誤入歧途，協助他們在人生路上得以健康成長。同時本團體屬下的各部門均能秉承實踐福音精神，協助社群共融生活。

宗教信仰的培育是預防教育法實踐的重要一環，「信仰培育部」及「慈愛青年」一直積極引領青少年在上主的慈愛中成長，並讓他們在成長中建立良好的道德和倫理價值觀。信仰培育部的成員都是熱心積極的天主教徒，他們透過慕道班、協進慈幼會士培育課程及不同的信仰活動，推動福傳工作。除進行多項瞻禮信仰活動外，更進行主題為「希望的朝聖者」意大利朝聖之旅。造訪了鮑思高神父出生與事業的發源地——都靈，包括鮑思高崗和華道角，藉此讓同工及義工更深入認識鮑思高神父，提升他們的服務理念與信仰生活，並透過親身體驗，將所見所聞轉化於日常實踐中。而「慈愛青年」則透過協助主日彌撒、風順堂青年中心道理分享，及製作天主教福傳性質的節目或直播等，透過網上媒體向青年人傳播福音。

「學校社會工作部」於2024/2025學年的輔導團隊共有36名成員，為本澳九所中、小學校及幼稚園提供學生輔導服務，是一支具備專業知識和充滿年青活力的服務團隊。在專注優化學生輔導服務的同時，亦須兼顧輔導同工的身心健康與專業持續性。2025 年間，透過針對具年資同事的培訓及培育，由資深同事於個案管理、學校系統協作、危機處理、小組工作、融合教育輔導工作等主題上傳授經驗，此模式提升了團隊間的互助支持效率。更為全面支援學生的身心發展需要，積極共建多方合作伙伴，推動輔導服務在早期介入及預防層面更充分發揮作用。部門同工熱心積極的服務精神，深受社會人士的讚賞。

「家庭健康促進中心」本著慈幼會「家庭精神」的傳統，透過家庭健康齊促進服務計劃、風順堂青年中心、愛家TEAM的各項服務推動以青年為本的家庭服務，藉此喚醒家庭成員重視及改善彼此間的交往方式，從而強化家庭功能，提升家庭抗逆力，促進新一代家庭的健康成長。同工們亦提供職業介紹服務，專注為有特殊教育需要（SEN）青年提供就業配對及工作支援。服務有效回應僱主的人力需求，同時為SEN青年開拓多元就業機會。

「Teen Teen成長摯友營」持續為青少年推行社區教育工作及培訓計劃，如世界公民教育計劃、義工培訓、精神健康急救課程等。此外與圍繞家庭精神健康主題籌辦多項活動，包括機構培訓與講座、學校與家長活動、跨單位合作與專業支援等，推動青少年多參與義務工作，關心社會事務，同時亦透過到校和社區宣傳推廣，提升參加者的公民意識。

「Bosco Teen Sport」以青年人所喜愛的運動和有益身心的活動作為媒介接觸青少年，透過組織籃球隊、開展社區及學校的運動興趣班、承接團隊培訓及舉辦全澳青年籃球賽，協助他們建立健康正向的生活態度，同時亦讓青年人開闊視野，鼓勵他們勇敢追夢。此外與社會業界舉辦舒筋活絡伸展運動減壓工作坊，為大家提供運動解壓方式，提升大家的生活滿意度與抗逆力。

「Bosco Green Store」以社會企業的模式推動環保的理念，鼓勵大眾裸買日常用品並養成「走塑」的習慣，持續於下環區和台山區推動剩食回收工作，從商戶收回的食物全數分發予區內有需要家庭，以促進社區資源共享。另一方面，店舖亦為自閉症譜系障礙人士提供培訓及實習機會，協助發展職場技能、建立自信，讓他們融入社會。

「自由TEEN地」透過入校活動、體驗式活動及網絡多媒體項目，提高了青少年面對成癮危機的防範意識，更舉辦課程以組織青年拍攝預防成癮為主題的微電影，以青年人的角度及手法將預防成癮的訊息於網絡上宣傳。並且於社區內向青年及業界推行不同成癮主題的教育工作及專題講座，不但增強青年人的抗逆力，亦有助提升業界的專業能力。

「St. Michael’s Home」同工們持續協助教區推行探訪囚友的愛德服務，並積極探討各種服務途徑與形式，不僅延續這份關愛精神，更期望能協助更多迷失的心靈重拾方向。更增設定期聚會，邀請在囚人士的家人、朋友，以及已重返社會的更新人士參加，與團員一起透過生活分享，認識基督，活出新生。

祝願鮑思高青年服務網絡同工們繼續秉承耶穌基督善牧關愛羊群的心，聖若望·鮑思高神父預防教育法的精神，以「應常喜樂，不斷祈禱，事事感恩，事事讚美」的心境，努力為本澳青少年服務。

主佑各位！

監事長

黃文豸

2026年5月19日

理事長勉辭



各位親愛的弟兄姐妹仝工：

鮑青網在每一位同工、義工及合作伙伴的共同努力下，在2025年繼續交出一份令人感動的成績單。全年服務超過17萬人次、處理逾2,500個個案、舉辦2,500多場活動——這些數字背後，是無數個日夜的堅持與付出，更是我們對青少年那份不離不棄的精神。

這一年，我們見證了籃球隊在球場上拼盡全力，女子隊勇奪聯賽亞軍、男子隊獲得殿軍；我們也看到「自由TEEN地」以微電影《NG人生》帶出負責任博彩的訊息，讓青年用自己的語言說出成長的掙扎與希望；Bosco Green Store在環保與共融的路上默默耕耘，剩食回收量錄得增長，二手衣物區亦正式啟航；而「慈愛青年」繼續以媒體傳播信仰，「St. Michael's Home」更堅持把愛與希望帶到最幽暗的角落。

更重要的是，我們沒有忘記鮑思高神父的預防教育法。無論是駐校輔導員在前線守住學生的精神健康，還是「青春啟航」生活營讓孩子學會獨立與溝通，抑或是Teen Teen成長摯友營透過體驗教育喚醒世界公民意識——每一項服務，都在回應同一個使命：讓青少年在愛與信任中成長，找到屬於自己的方向。



2025年，我們亦獲得「青年活動獎」等肯定，這是對大家努力的最佳見證。但獎項從來不是終點，而是提醒我們繼續前行的動力。

2026年，澳門教區迎來成立450周年，慈幼會亦紀念來華120周年。讓我們懷抱希望，繼續以喜樂、以專業、以陪伴，與青少年一同走過人生的高山低谷。

衷心感謝每一位同工、義工、合作伙伴及贊助者的無私付出。願鮑思高神父的夢，繼續在我們手中延續。

理事長

張子健

行政總監序言



2025年是別具意義的一年。這一年，我們迎來了新教宗良十四世的就任，慈幼大家庭亦選出歐達德神父為新任總會長。更重要的，這是天主教會每25年一度的禧年。先教宗方濟各在《望德不叫人蒙羞》禧年詔書中，特別呼籲信友成為「希望的朝聖者」，為弱勢社群出力。鮑青網作為秉承鮑思高神父精神、以天主教社會訓導為綱領的服務團體，此刻正是為未來使命做好準備的關鍵時機。為此，張子健理事長與周伯輝神父進行了深入探討，聚焦於機構未來如何持續跟隨鮑思高神父的指引，並進一步鞏固團體的神恩。雙方達成共識，建議邀請慈幼協進會派代表加入監事會，成為常規成員，以確保鮑青網的服務能穩健地沿著會祖的方向發展。

此建議方案在徵詢慈幼會澳門區代表葉泰浩神父、聖鮑思高慈幼協進會修會代理陳鴻基神父及中華會省會長林木容女士後，獲得一致贊同。最終於6月舉行的會員大會中正式通過，使方案得以落實執行。

2025年，本會的四項計劃持續秉持鮑思高神父的精神，推行各項服務：

撒種計劃：

信仰培育部年初有幸邀請方濟會伍維烈修士，為同工舉辦「假如生命是一本書」退省活動，讓同工在助人之餘，也關注自身的身心靈健康。

同時，2026年是澳門教區成立450周年，亦是慈幼會來華120周年。鮑青網特別為同工舉辦朝聖團，分別前往羅馬及都靈等地，藉著禧年的契機，成為「希望的朝聖者」，獲得更豐厚的恩寵與祝福，以服侍更多有需要的服務對象。

校園計劃：

學校社會工作部於2025-2026學年將服務擴展至十所學校，為超過一萬名學生提供專業輔導服務。持續推行的學校問卷調查，透過情緒評估工具，及早識別可能存在精神健康風險或適應困難的學生，提供適切的支援與輔導。

社區計劃：

家庭健康促進中心協助社會工作局社區心理健康工作小組，今年擔任召集單位，聯同其他社會服務機構，共同規劃及開展社區宣傳與教育活動，鼓勵市民關懷身邊人，讓有情緒困擾者獲得支持，達致「早期發現、早期介入、早期協助」。當中的「家庭守門人」系列活動，更希望讓家長成為生命守門人，協助在家庭及社區推廣相關訊息。

Teen Teen 成長摯友營：

協辦「義工FUN．你我都有份計劃」，讓參加者透過義務工作基礎及專項服務培訓，學習關心社會、關懷他人，培養助人自助的精神。今年新增家庭健康顧問服務，一方面為有需要的家庭及個人提供諮詢，同時亦為有需要的單位安排特定培訓項目、課程講授及培育指導。2025-2026學年更獲教育及青年發展局委任，為澳門高等院校（輔導範疇）提供督導服務。

Bosco Teen Sport：

今年再度推出「逆境同行」生命教育系列活動，特邀容毅燊先生擔任分享嘉賓。他詳細分享了在台灣職業籃壇的追夢歷程，以及抗癌期間的心路轉變。透過個人見證分享會的形式，在澳門多所學校及社團開展生命教育推廣工作。

Bosco Green Store：

增設二手服裝售賣服務，減少資源浪費，支持環保減碳與循環經濟，為保護地球創造新契機。

甦靈計劃：

自由Teen地舉辦「不止拍攝微電影計劃學生作品——《NG人生》首映禮」。活動旨在為青少年提供作品展示平台，提升社會對賭博失調議題及負責任博彩的關注，並加強大眾對成癮行為的防護意識。

St Michael’s Home：

持續支援「天主教聖高比更生福傳服務團」的探訪囚友工作。今年更擴展義工團隊，增設雙週聚會，為牧養重返社會的更生人士做好準備。

最後，本人謹此祝賀本會義工陳柏皓先生，獲澳門義務工作者協會頒發2025年卓越星級義工獎項；同時，「Bosco Teen 2024」獲澳門特別行政區政府青年事務委員會頒發2024年度青年獎項——青年活動獎。此外，鮑青綱男子及女子籃球隊在全澳籃球聯賽中屢獲佳績。

感謝全體同工的努力，願主豐厚地賞報你們的犧牲與貢獻。

行政總監

葉永強

機構簡介

成立背景

鮑思高青年服務網絡（Bosco Youth Service Network）是一個天主教非牟利團體，成立於一九九三年，由慈幼會會士、社工、老師、學生及自願工作者組成，前身為鮑思高青年會 (Bosco Boys' Club)，於九五年正式註冊命名為「鮑思高青年服務網絡」。同年，亦邀請協進慈幼會士加入理事會，共同推動會務發展。

服務宗旨

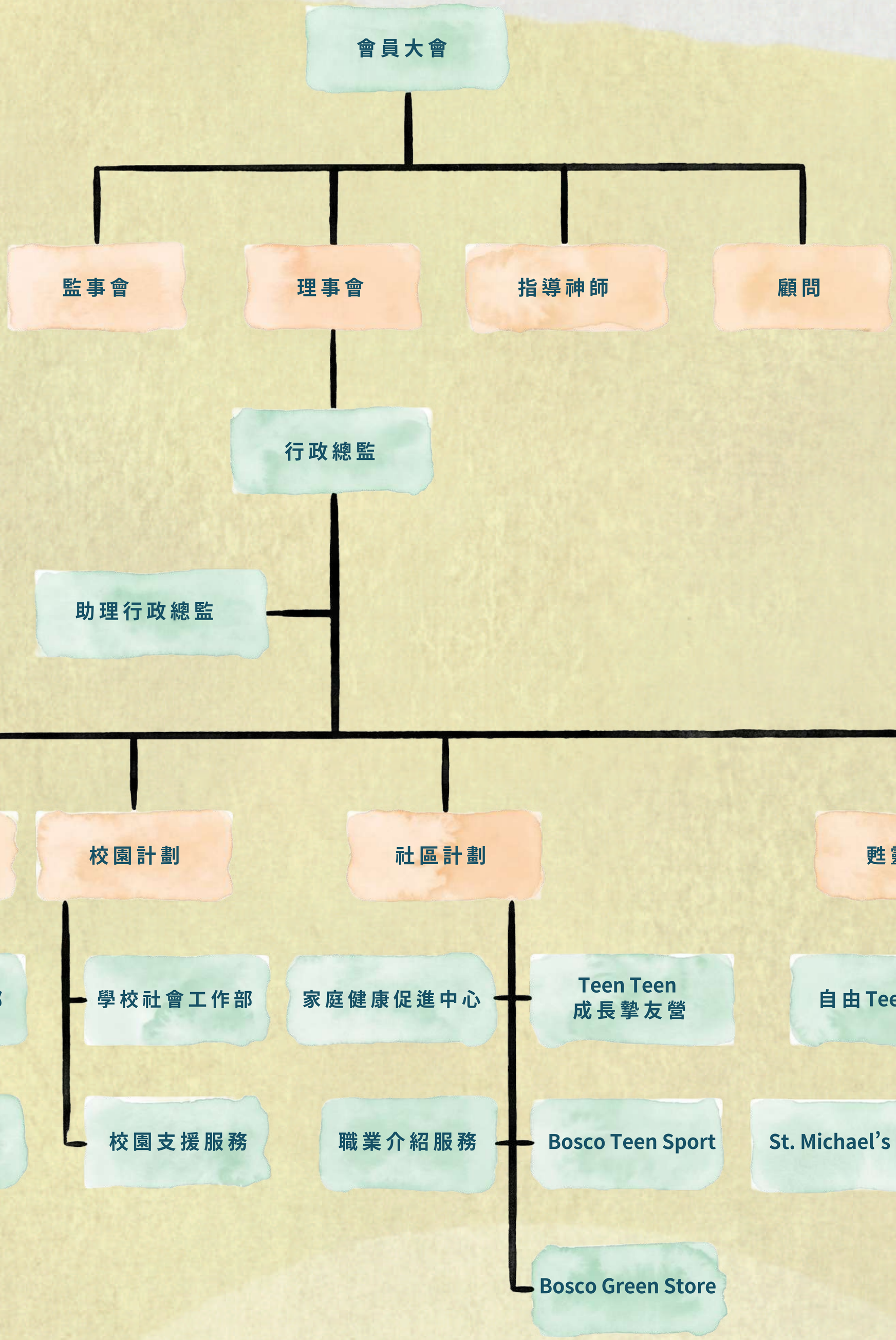
秉承鮑思高神父的預防教育法精神，為青少年提供多種有益身心的途徑，協助他們在人生路上得以健康成長，同時，亦特別關注貧苦無告、處於危險境地的社群，為他們提供適切的輔導，避免誤入歧途。



會徽由來

圖案包括一個三角形和兩棵樹。據查「鮑思高」一字意大利文 Bosco 的譯音，意思是「樹林」。所謂「獨木不成林」，青少年需要在群體中找到自我而成長，兩棵樹的意義即在於此；三角形則表示「三位一體的天主」，也是「天主見我」的標誌。樹林在三角形之內，表示青少年在天主內生活和成長。

組織架構


會員大會
監事會
理事會
指導神師
顧問
行政總監
助理行政總監
撒種計劃
校園計劃
社區計劃
甦靈計劃
信仰培育部
慈愛青年
學校社會工作部
校園支援服務
家庭健康促進中心
職業介紹服務
Teen Teen
成長摯友營
Bosco Teen Sport
Bosco Green Store
自由Teen地
St. Michael's Home

2025-2026
職委會名單

會員大會	會長：黃偉傑博士 秘書：梁芷茵博士
監事會	監事長：黃文豕先生 監事：陳雨潤先生 監事：葉倩愉女士
理事會	理事長：張子健先生 副理事長：梁官漢先生 理事：嚴肇基博士 理事：陳栢榮先生 秘書兼財務：徐鳳薇小姐
指導神師	周伯輝神父
行政總監	葉永強先生
顧問 **(排名不分先後)**	孔智剛神父 葉泰浩神父 石立炘大律師 陳美儀女士 梁金泉先生 潘志明先生 飛迪華女士 呂常新先生 孫天倫博士 何嫣芳女士 李蔭良先生

使命宣言

1. 以福音為鑑，跟隨鮑思高神父「與我靈、取其餘」
精神，幫助有需要的青少年；

2. 要付出愛心、耐心，以心中喜樂感染青少年，
讓他們感到被愛和尊重。

鮑青綱意大利朝聖之旅

日期：2025年12月19日至12月30日

2026年是澳門教區成立450周年，亦是慈幼會來華120周年。為此，鮑青綱特別為同工舉辦了朝聖團，以提升服務理念與信仰生活。

行程涵蓋羅馬及梵蒂岡，團員以「希望的朝聖者」身份展開了旅程，穿越了聖伯多祿大殿及其他三座宗座聖殿的聖門，包括聖若望拉特朗大殿、聖母大殿及城外聖保祿大殿。此外，行程亦安排了前往慈幼會總部，參觀新設立的博物館，以及由鮑思高神父興建的耶穌聖心大殿。

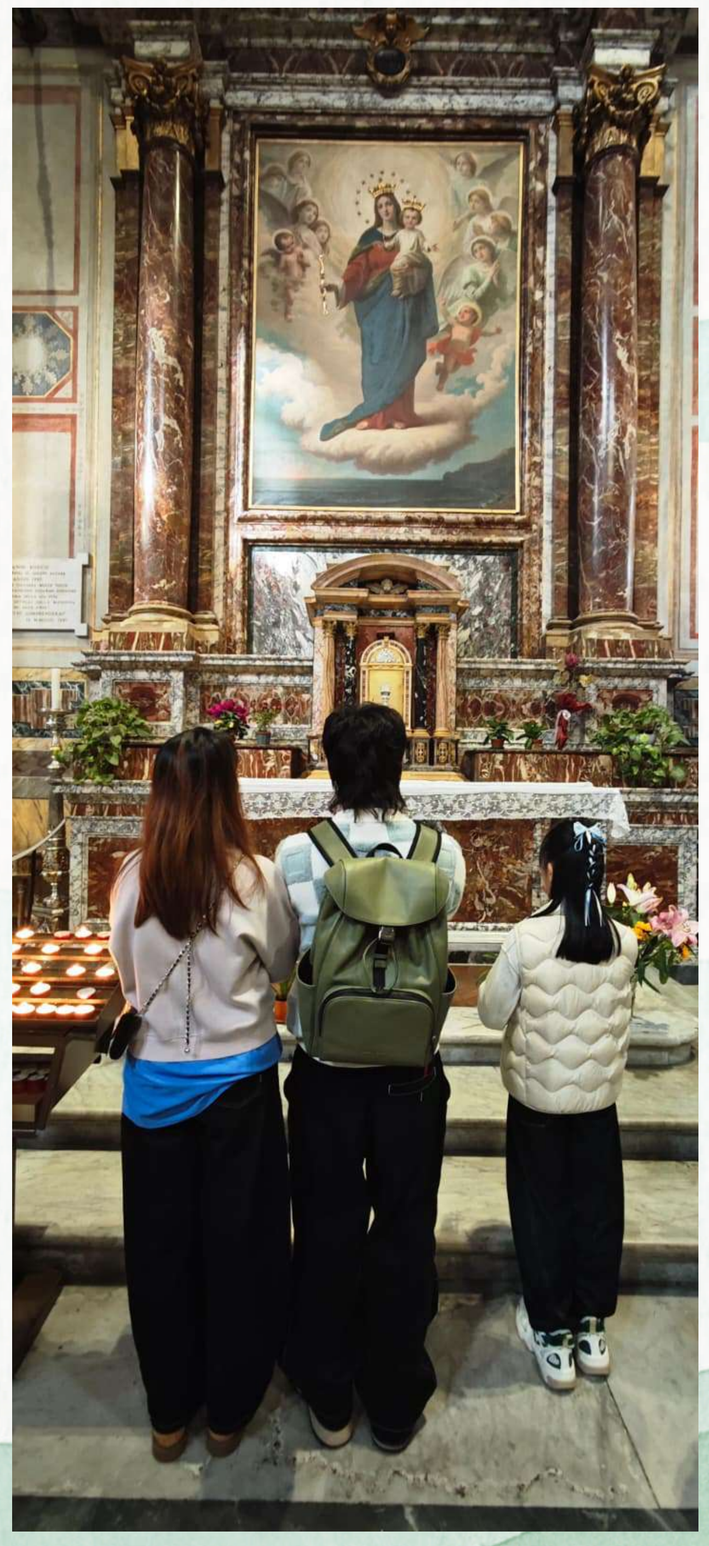
在都靈部分，團員深入認識了鮑思高神父的成長之地，包括鮑思高崗、碧基、新堡鎮等；並在華道角了解了慈幼會的發展歷史，亦於都靈進教之佑聖母大殿參與了子夜彌撒。

旅程中亦途經阿西西，認識了聖方濟各與聖女加辣的德行與事蹟，更有機會在千禧聖人卡洛·阿庫蒂斯的遺體前祈禱。最後，團員於米蘭主教座堂參與了禧年閉幕彌撒，為這次朝聖之旅畫上圓滿句號。

余啟銳朝聖分享

這次隨鮑青網前往意大利朝聖，從近距離與教宗見面到走入亞西西的寧靜山嶽，最終抵達都靈華道角感受鮑思高神父的精神，是一場深刻的自我探索與心靈洗滌。

在梵蒂岡與亞西西的參訪中，我體會到信仰帶來的內在安定；而在都靈看見聖人守護青少年的事蹟，更讓身為青年工作者的我深受啟發。



面對生活上的各種擔憂，這段旅程如同一段「尋寶之旅」，讓我從路途中所見的事物及同行的伙伴身上，把一切交託上主，找回服務的初心、動力，以及愛。我期許將這份在朝聖中獲取的恩寵與平靜，轉化為日後在澳門服務他人時最溫暖的力量。

早在2023年的夏天，我便有幸踏足意大利尋找鮑哥（我對鮑思高神父的暱稱）的足跡。那年，我剛中學畢業，對追隨鮑哥的信念只是剛剛萌芽，心中尚未燃起強烈的使命感。很不幸地，我在出發的那天早上扭傷了腳，導致我在整個行程都需要依靠輪椅。幸好這次的團友是十分優秀的慈青，他們對我的照顧無微不至。最重要的是，他們也十分熱愛鮑哥。所以我在透過團友的熱情感染，及在親身走過一次鮑哥走過的路後，我內心那顆服務青年的種子，悄然開始發芽。在旅程的最後，我們用一句金句作結：

「我們會以另一個身份再次回到這個稱之為家的地方。」
這句話，一直在我的腦內迴盪。

事隔兩年多，我終於有機會再次踏足這片土地。在這段日子裡，我已跟隨鮑哥的步伐，參與了許多服務青年及教育的工作。這次重返意大利，最重要的目的是想看看兩年後的自己有何改變，以及再次回味當年的感動。



本次的團友組合十分多元化，除了有我們這些由青年中心義工組成的「廢青組」外，更有「資深大人組」、「家庭組」等等。而在家庭組中，更有一位年僅五歲的「幼苗」。試想像一個每天都在走訪不同的聖堂、聆聽不同歷史故事的旅程，一位五歲的幼苗能坐得安定嗎？當然很難，所以大家一開始對他的期望是：不要在聖堂大吵大鬧就可以了。但我認為，一生人難得一次來到意大利，尤其是來到鮑哥的地方，我希望即使是這位幼苗也能在這次旅途中有所收穫。所以在旅途中期，我開始會帶領他在不同的聖堂祈禱，又嘗試用簡單有趣的方式，向他講述聖人及聖堂的故事，至少要讓他知道，他在這個旅程中看到的是什麼。雖然他回到澳門後，或許會忘記大部份的經歷，但我相信，這旅程中總有一些「種子」會留在他的心底，在未來終有一日會發芽成長。

對比兩次「尋找鮑哥之旅」，我發現我在身份上有很微妙的轉變。第一次，我是「被照顧者」，是被他人帶動下去認識鮑哥；而這一次，我的身份剛好完全反轉過來了，我成為了「照顧者」，也是「帶領他人認識鮑哥」的人。這是種非常奇妙的感覺，也正好呼應了上一次旅程的金句，我們真的是以「另一個身份」回到了這個地方。這次旅程也讓我反思：「就算係平日生活中，我可唔可以多啲觀察周圍，多啲諗吓，有冇嘢我可以做到？我可以做到幾多？」因為我相信，當年的鮑哥也是因為某種「多管閒事」，才開始了那份影響無數青年的服務。

在回程之前，我對著鮑哥默默思考著：

「下次回來時，我會跟着你走到幾遠呢？」

「下次回來時，我又會以什麼身份回來呢？」

我已萬分期待着下次的旅程，因為我真的很愛鮑哥。

長楠

夢境之地：我們一家的朝聖之旅

最難忘的，是我們一家三口一起跨越聖殿聖門的那一刻。女兒的小手緊握著我們，丈夫在旁輕輕扶持。那不僅是走過一道門，而是我們這個小家庭同心合意，將自己交托在上主手中。

這趟旅程，讓我們真切體會到天主為我們這個家庭預備的恩寵。日常生活的忙碌常使我們各自奔波，但在朝聖路上，我們重新學習彼此陪伴、互相扶持。祈禱不再是個人的事，而是我們一家三口與天主的對話。

最令我們難忘的，是十二月二十四日在聖母進教之佑大殿參與子夜彌撒。這座聖堂正是鮑思高神父夢中所見的「夢境之地」。回想當年他沒有一文錢，卻毅然展開工程，將口袋僅有的八毛錢交給建築商，說：「不要怕，聖母會送錢給我的。」如今站在這座宏偉的聖殿內，我們親眼見證了聖母的信實。

彌撒中，當福音讀到耶穌誕生的場景時，我們看見一位真實的嬰兒扮演耶穌聖嬰，躺在馬槽中。嬰兒的叫喊聲劃破了聖堂的寧靜，卻又那麼真實動人。女兒睜大眼睛，指著嬰兒輕聲說：「媽媽，小耶穌哭了。」正是這份真實，讓我們更深刻體會到——天主竟如此愛了我們，甚至賜下自己的獨生子，成為一個脆弱的嬰兒，與我們同在。



認識鮑思高神父的生平，更讓我們深受啟發。他以愛陪伴青年，教導他們認識天主、明辨是非。那份慶禮院的精神——不只是喜樂，更是透過陪伴和歡笑傳遞信仰——讓我們看見，原來家庭教育可以如此充滿生命力。我和丈夫都希望，能將這份精神帶回我們每日的家庭生活中。離開聖殿前，我們再次望向聖門上方那行拉丁文：「這是我的家，從這裡將發顯我的光榮。」我們知道，這光榮不僅彰顯在宏偉的聖堂中，更彰顯在每一個家庭、每一顆信靠的心裡。這次朝聖之旅，不單是地理上的移動，更是我們這個小家庭信仰的深化。那份一起走過的感動，將永遠刻在我們三人心中。

知知

《寬・樹》

在這片培育我十年的森林裡，最深的年輪刻著風雨同行的記憶。

「寬樹」，為後人帶來護蔭。

誰若願意在你們中為首，就當作你們的奴僕。（瑪20:27）

機構文化貫徹如一地承傳：資深同工張開樹冠，不僅遮護，更是邀請新苗在光影間找到自己的生長節奏。「大的服事小的」，是生命影響生命的自然循環——今日大樹也曾是小樹，今日受蔭護者，他日亦將成為他人的涼蔭。領導的真義在於承擔；權威是祈望每片草木皆有所長。

寬恕，是森林裡無聲的陽光。

它不張揚，卻普照每片葉子；不計較誰先彎下枝芽，只在乎彼此能否繼續向上生長。當誤會如枯葉落下，我們讓它成為養分；當言行劃傷樹皮，我們以理解敷治。寬恕不是縱容，而是給予生命再一次發芽的機會。對於過往離合的伙伴，願時間教我們彼此寬恕。

這些信念，不得不提我們機構的會祖－鮑思高神父。

今年有幸隨機構赴鮑思高神父故土朝聖，眼見他的道路並非始終平坦。自幼艱困的他，因「九歲奇夢」確立畢生使命 ——「以溫良和規勸照顧被遺棄的青年。此後生涯，他離鄉別井、排除萬難，為的是服務年青人，在不屈不撓的精神下，我們沒人知曉，他如天父一樣，寬恕與憐愛多少遍。



旅途中，我特別深刻的回憶，是一群跟隨鮑思高神父腳步、熱愛年青人的團友們，一同在華道角的庭園內玩耍，當下的歡笑和氣氛，仿如重現鮑思高神父當年的育人面貌，以非暴力的方式，陪伴青年。這時常提示今天的我，即使我們的服務，未必總是明朗，工作也未必盡如人意時，但每當困惑來襲，願我們回望守護這片森林的初心——讓「寬恕」如光，照透每道裂痕；讓服務如根，默默握緊土壤。

若有一天你們成了他人眼中的大樹，願你們依然記得，第一次觸摸這片土地時，那顫動指尖的溫暖與感動。

王倩敏



2025年各部門工作匯報



01 信仰培育部

02 慈愛青年

03 學校社會工作部

04 家庭健康促進中心

05 Teen Teen 成長摯友營

06 Bosco Teen Sport

07 Bosco Green Store

08 自由 Teen 地

09 St. Michael's Home

信仰培育部





工作目標

- 效法會祖鮑思高神父的芳表，引領青少年「歸向天主」，讓他們在成長中建立良好的道德和倫理價值觀。

- 致力傳揚福音，為同工及義工提供信仰培育活動，讓他們接觸天主，以加深他們對天主教信仰的認識，從而認識基督的救恩和道理。

- 為教友提供培育，使他們懂得發揚主愛、充實信仰生活，在信仰的旅程上一步步成長。

工作匯報

- **慕道班**：每星期開設兩班慕道班，分別在兩間中心進行，合共超過20名同工、義工及學員（約545人次）參與，讓他們有機會加深對耶穌基督的認識，與基督相遇，探索自己的信仰需要。
- **協進慈幼會士的培育**：本會協助聖鮑思高慈幼協進會保祿歐培拉中心早期培育及成立，部份教友同事及合作夥伴成為該中心的協進慈幼會士，以在俗人的特質和觸覺，在日常生活和工作中實踐其使徒委身和活出慈幼精神。
- **信仰活動**：為不同部門的員工及義工進行每年一次的信仰反思活動，讓大家在繁忙的工作之餘，能夠停下腳步、檢視自我、重新得力。其他信仰活動包括：逾越節晚餐，以及組織同工參與5月24日聖母進教之佑瞻禮、12月8日聖母無原罪瞻禮等慶祝活動。





- **意大利朝聖之旅**：鑑於2025年為普世天主教會的禧年，2026年為澳門教區成立450周年，同時也是慈幼會來華120周年，本會於2025年12月19日至30日特別舉辦了「2025意大利朝聖之旅」，主題為「希望的朝聖者」。行程前往了梵蒂岡、羅馬、阿西西、比薩等地，並造訪了羅馬的耶穌聖心大殿，以及鮑思高神父出生與事業的發源地——都靈，包括鮑思高崗和華道角。藉此讓同工及義工更深入認識鮑思高神父，提升他們的服務理念與信仰生活，並透過親身體驗，將所見所聞轉化於日常實踐中。

展望

- 持續向同工及義工推動福傳工作，鼓勵同工加入慕道班和慈幼協進會等，好讓更多人信靠耶穌基督，加入天主教的大家庭。
- 持續學習慈幼會總會長的年度贈言，同時積極配合慈幼會中華會省及慈幼協進會的牧靈工作，讓同工在日常服務中更能發揚鮑思高神父的精神。

慈愛青年

工作目標

- 效法鮑思高神父的服務精神，在團體中培育青年能愛主愛人和建立良好的價值觀，並且以主動參與、互相尊重及以青年帶動青年的方式進行義工服務，帶動更多的青年從福傳工作中認識天主。

- 在「慈愛青年」錄音、訪問、影片拍攝和直播之中，從中運用生活化的形式讓青年更容易了解和認識天主教的教理和價值觀，讓青年人走近基督。

- 在定期會議及聚會當中，為成員提供信仰培育、靈修及領袖培育活動，讓他們在服務當中能夠加深對天主教信仰及道理的認識，並能將其經驗呈現在「慈愛青年」節目之中。







工作匯報

全年共舉辦22次活動，共523人次參與。現時慈愛青年共有26名成員，主要服務內容包括：

- **慈幼中學聖堂主日彌撒**：支援聖堂主日彌撒歌詠團、輔祭及讀經之服務。
- **風順堂青年中心道理分享**：透過影片故事分享、道理和活動，讓青少年更認識天主的福音和道理。
- **「慈愛青年」節目**：
  - 製作天主教福傳性質的節目或直播，包括「慈愛青年齊走堂2025」、「聖母無原罪瞻禮九日敬禮」、「教區心連心報佳音直播」和「明愛慈善園遊會直播」。
  - 透過媒體，以正向及有趣的內容傳遞天主的愛。
  - 以每年牧民主題為服務的目標，讓成員及青年提升他們生活的正面態度。
  - 重視天主教與環保相關主題，並持續推動及發展以環保為核心的工作與節目。
  - 為配合慈愛青年新舊成員之間互相的認識，以活動、團建等方式加深慈愛青年的團結性，讓日後的服務能更具成效。





展望

- 增加節目的多元性及互動性，讓日後節目有更大的成效。
- 「慈愛青年」持續參與大型的「大氣電波」活動，藉此擴大福傳工作的影響力，讓更多人能夠認識天主教信仰。
- 以慈青五大元素中的「青年帶動青年」，培訓成員領導才能，以加深成員對天主教信仰價值的重視。
- 積極運用電子化資源，並以環保理念傳播福音。
- 增進團體成員之間的信任，為日後活動的設計與籌備做好更充分的準備。
- 增加及參與更多有關宗教的活動，讓成員能在信仰中成長。
- 藉由教區成立450周年的推廣工作，引領更多青年懷抱希望，活出正向積極的生活態度。

學校社會工作部

工作目標

- 為傳承經驗、延續職涯、深化發展團隊專業，重點培育及拓展服務深度於青少年精神健康、融合輔導及幼兒領域上；同時致力經營具鮑青網特色的輔導團隊，搭建專業成長平台，促進同工專業能力提升與獲認可。

- 與學校共建校本輔導文化及系統，透過優化現有評估工具、引入正向校園理念與策略，協助學校團隊強化對支援學生正向成長的信心及推動持續發展。

- 為更全面支援學生的身心發展需要，積極共建多方合作伙伴，推動輔導服務在早期介入及預防層面更充分發揮作用。







工作匯報

鮑思高青年服務網絡駐校服務開始於1999年。2024-2025學年的團隊合共36名成員。為本澳九所中、小學校及幼稚園提供學生輔導服務。派駐學校包括陳瑞祺永援中學、聖瑪沙利羅學校、慈幼中學、粵華中學（中英文部）、聖若瑟教區中學(第六校)、聖善學校、聖家學校、鄭觀應公立學校、石排灣公立學校。各學生輔導服務人員均具備社會工作或心理輔導相關專業背景，是一支具備專業知識和充滿年青活力的服務團隊。

於24-25學年間學生輔導員共處理個案1,074宗，個案面談數8,229次。個案內包含63個高危個案，家庭變故，自傷行為、精神問題。九所學校及外展服務共舉辦了858次輔導活動，包括講座、工作坊、小組活動、入班活動、調查、攤位活動、義務工作、社交平台宣導等。針對不同階段學生的身心需要，如：情緒問題、精神健康、正向校園、守法意識等為主題的多元化活動。

2025年各部門工作匯報

社會發展與變遷的步伐從未放慢，作為為學生提供輔導支援的第一線服務，可以看到隨著社會生活形態的轉變，學生問題的複雜程度也隨之增加。特別是在精神問題方面，相關個案增多且嚴重程度偏高，不穩定狀況的頻率也增加。因此，本學年在學生輔導服務上仍然是挑戰不止，堅持不斷。所謂的堅持在於保持對個案介入的專業性，同時不鬆懈於三級預防輔導機制的推展。

政府部門、相關單位、學生輔導服務與學校正攜手合作，不斷完善輔導服務。本學年校本輔導文化推行穩步推進，問卷應用於學生身心健康需求的辨識更為系統，後續服務亦能依循校本文化與需求加以落實。面對瀕臨離校個案需求不斷攀升，外展服務不斷深化與學校的協作，並聯繫其他外展單位，使服務更能有效覆蓋有需要的學生及家庭。





2025年間，透過針對具年資同事的培訓及培育，團隊間教學相長的成效理想，不僅讓同工展現個人專業特長，也營造出砥礪專業發展的氛圍。由資深同事於個案管理、學校系統協作、危機處理、小組工作、融合教育輔導工作等主題上傳授經驗，此模式提升了團隊間的互助支持效率。與此同時，為鞏固並優化同工在學生輔導上的專業敏銳度，本年度持續推進三年培訓規劃，內容涵蓋家庭理論、校園欺凌、遊戲治療等重點內容，並引入過程戲劇體驗，全面擴展同工的專業敏銳度與視野。

在專注優化學生輔導服務的同時，亦須兼顧輔導同工的身心健康與專業持續性。隨著社會快速發展、人工智能科技日新月異，複雜個案與突發學生情況的頻率不斷上升，前線人員面臨工作磨蝕與職涯轉向的風險已成必然課題，極需以系統化管理及支持機制予以回應。因此，維持學生輔導服務質素的關鍵之一，是確保同工能在身心靈安穩的狀態下提供專業支持。本年度除持續關顧並協助同工覺察個人狀態外，慕道班亦成為同工沉澱內在、探索價值的平台，同時促進團隊對服務理念與意義的深入探討。通過知識、技能、以至身心靈的全方位培育，鮑青網的輔導團隊才能保持承先啓後，傳承服務理念，將正向的生命能量傳遞至學生及其家庭，從而促進青年人的成長發展。

學校社會工作部



展望

- 隨著新營運模式的推行與團隊的擴展，組織得以穩健前行，並逐步深化服務效能。
- 讓具鮑青網特色的輔導團隊紮根，為同工構建專業成長平台，深化職涯展望，推動經驗與理念的系統化傳承，並持續優化專業表現。
- 透過系統化培育，裝備同工適應社會及科技趨勢的心態及能力準備。

家庭健康促進中心

工作目標

- 透過服務以喚醒家庭成員重視及改善彼此間的交往方式，藉此強化家庭功能，建立和諧的家庭生活。

- 為青少年及成年前期的人士提供家庭的預防教育工作，提升家庭抗逆力，促進新一代家庭的健康成長。

- 建立社區支援網絡，宣揚愛己助人、關懷家庭及愛護社區的訊息。

- 推動青少年積極參與社會事務，發掘資深義工的領袖特質，組織熱誠有愛的義工團隊持續服務社區，作為社區服務的引介者，增強他們對社會、社區或社群的歸屬感。

- 為有特殊教育需要的兒青家庭提供支援服務，以及發揮青少年的潛能及促進家長們的互助精神，繼續進行社區教育及倡導工作，締造關愛共融的社區。

工作匯報

本中心的社工在個案上主要發揮着教育者、使能者及資源提供者的角色，如協助家庭成員面對適應個人或家庭生命週期的各項發展任務，或協助功能失調的家庭成員在家庭系統或其他系統中的關係建立與互動。

2025年社會工作個案合共接案112宗及開案71宗，問題主要以情緒困擾及成長適應為主，其次是其他人際關係問題。旨在服務個案時，介入其家庭環境以協助個人發展或發掘可運用的網絡資源。

本中心於2025年策劃了共356個一、二級預防活動及26次社區服務推廣，服務合共259,230人次，主要針對着不同週期的家庭進行相關預防性或發展性的工作，各項工作分別在以下不同項目中實行。

家庭健康促進中心

● 家庭健康齊促進服務計劃



本年度所舉辦的活動以青少年婚前教育、親職教育、精神健康為三大主題，期望透過一系列活動增強家庭抗逆力，為生命注入健康的「維他命」。針對青少年婚前教育方面，舉辦了「婚前自我認識系列活動」，透過四色性格分析、依附類型探討及衝突管理情境模擬，協助參加青少年深入反思個人特質與婚姻願景之間的連結，從而對兩性相處有更清晰的認知，並能將所學應用於實際關係中；「戀愛選修科，人生必修課」則引導參加者探討兩性價值觀與家庭經營的關聯，使其能明確表述自身價值如何影響未來婚姻關係，成功建立預防性的婚前準備意識；而「愛懂性」戀愛教育系列活動2025進一步強化青少年的媒體批判能力，參與者能主動辨識流行文化中物化女性的訊息，並在情境演練中掌握設定身體界線與尊重溝通的技巧，為建立健康的親密關係奠定基礎。以上活動皆能協助青少年培育並建構積極健康的家庭意識。

為不同家庭週期的家庭開展親職教育活動，包括「愛．陪伴」親職教育系列活動，提升家長對正向管教與親子溝通技巧的掌握，家長不僅學習理論知識，更在小組中主動分享實務經驗，形成緊密的同儕支持網絡，而舉辦的親子遊讓家庭在挑戰任務中深化正向互動，同時為家長提供喘息空間，促進跨家庭連結；「義工•FAMILY•2025」結合義工服務與親子交流，透過合照製作、深情對話與服務成果展示，讓家長更了解子女的內心世界與社會參與意義，子女也獲得珍貴的傾談機會，整體顯著增強家庭歸屬感與溝通品質；「給家一個擁抱」親職教育工作坊則以家庭生命週期為架構，透過活動探討性別教育與共親職理念，協助家長理解不同階段的家庭轉變，反思自身角色，從而營造更具支持性的家庭氛圍。

本中心持續關注社區心理健康，面向各年齡層人士推廣精神健康及調節情感的概念，以提升每個家庭的抗逆力，建立正面積極健康的價值觀，促進與各社會系統的相互支持關係。透過推行一系列以精神健康為主題的活動，包括「家長Chill減壓工作坊」，以小組短講與藝術抒壓活動，讓家長掌握識別子女情緒警號（如持續低落、退縮等）的技巧，並學習有效的溝通與支援方法；「家庭守門人」系列活動則讓家長透過參與社區推廣行動實踐所學，進一步強化自身作為「守門人」的信心與責任感。此外，結合心理學的專題短講與心理健康測試，助家長了解自身壓力來源與心理狀態，學習自我調適策略，有效提升自我關顧能力與親子溝通品質。在家庭挑戰活動中觀察到，家庭成員合作解決問題的能力與積極互動顯著增強，展現出家庭韌性與凝聚力的實質增長。而「留下一份關愛之語」社區活動則以插畫與對話方塊等創意形式，鼓勵公眾表達同理與關懷，其作品於社區展出，成功喚起社會對精神健康議題的更廣泛關注與討論。





此外，本中心亦為「社區心理健康工作小組」一員，與五間社服單位協作推動社區心理健康工作，以普及市民對心理健康問題的認知，增強市民對心理健康的認識與理解，鼓勵彼此支援成為「有心人」，共同建構保護社區的屏障。2025年，本中心聯同本澳社服單位合作開展「生命守門人」伙伴計劃，進行多場培訓及社區推廣活動，並透過網絡平台、巴士、出入境口岸電子屏幕等渠道進行宣傳，提升公眾對身心健康的關注意識。

家庭健康促進中心

● 風順堂青年中心





「鮑思高童樂堂」及「友你同行成長體驗小組」自開展以來，吸引了各區小朋友及家長參與，並獲得好評。活動一方面透過多元學習與團體活動，提升兒童的綜合能力與身心健康；另一方面協助家長增進對子女的了解，並減輕其照顧壓力。過程中安排短講，讓兒童及青年認識情緒管理、精神健康、生命教育、預防自殺、家暴預防及家庭生活教育等正向生活資訊；同時定期舉辦家長講座及親子活動，鼓勵共同關注家庭健康與親子管教，以提升親子關係。

青年中心秉持「青年服務青年」的理念，讓義工持續為社區的青年人提供服務，每年定期招募及培訓新的青年義工，現有恆常義工約62人。除著重培養無私的服務精神外，亦關顧其身心靈發展，透過各類成長活動促進義工的個人成長，並連結其家庭與人際關係的健康發展。整體而言，本中心有效協助參與者建立正向人際關係與溝通模式，鼓勵他們踏出舒適圈，增強社會接觸與歸屬感，從而提升自信與自我形象，支持其心理需要的全面發展。





● 愛家TEAM

持續為有特殊教育需要的兒童及青少年家庭提供支援，透過學業輔導小組提升子女的學習主動性與積極性，並以個案輔導方式與家庭共同面對情緒困難與發展需求。同時，我們著重強化家庭在進入不同生命週期時的預備能力，協助家長及早認識子女在生涯規劃中可能遇到的挑戰，從而提升家庭的抗逆力。藉由舉辦「活出健康體能培訓班」、「職場人際溝通工作坊」、「藝術有SENse工作坊」等多元活動，豐富家庭的社會連結，促進家庭整體力量。

在社區教育與倡導方面，以建設關愛共融社區為目標，透過「職涯友愛培訓活動」加深參與者對特殊需要家庭生涯發展與專業支援的理解，提升其實務支援能力。此外，持續推動「打開心窗教育戲劇巡演」，藉由情境模擬引導參與者反思與特殊需要人士溝通時所遇到的困難，學習接納差異、理解自閉症特徵，並培養主動關懷與助人的素養，進一步促進社區的包容與支持氛圍。







● 職業介紹服務

本年度職業介紹服務專注為有特殊教育需要（SEN）青年提供就業配對及工作支援。在僱主服務方面，我們為5個僱主單位提供招聘支援，成功配對12名本地SEN青年就業，當中包括7名女性及5名男性，職位涵蓋辦公室清潔工、餐飲服務人員及廚房幫工等。在求職者服務方面，直接服務約40名本地SEN青年，主要協助進行職業介紹及安排前往工作地點。整體而言，本年度服務有效回應僱主的人力需求，同時為SEN青年開拓多元就業機會。未來將持續深化配對機制，推動職場共融，促進SEN青年穩定就業與職業發展。



家庭健康促進中心



展望

- 持續舉辦婚前準備活動：舉辦多元化的青少年及成年前期人士婚前準備活動，幫助青年人提升家庭觀念，掌握正確的兩性相處技巧、性知識及和諧家庭關係等資訊，有助個人及未來建構健康的家庭。

- 推動和諧家庭文化：舉辦更多家長管教及親子溝通的講座及工作坊，推動和諧家庭的文化，讓家庭成員在生活中展現愛、關懷、欣賞等正向特質，建立充滿愛的家庭。

- 推廣社區心理健康：積極參與社區心理健康工作小組的工作，協力在社區推廣心理健康訊息，同時在青年人及其家庭中推廣相關活動，以提升家庭抗逆力。

- 支援SEN家庭：繼續推展為SEN家庭的全面支援服務，協助SEN青年及其家長面對各種挑戰，強化家庭功能，促進家庭的正向發展。



Teen Teen成長摯友營

2025年各部門工作匯報

工作目標

- 向學校及社區機構提供義工培育、團隊建設與生涯規劃等專題服務。

- 加強針對青年精神健康、家庭關係、溝通及人際關係等主題的活動，從而回應社區需求。

- 持續與樂施會合作，以體驗活動讓參加者了解世界上的難民、飢餓、本地貧窮及長者議題的理解與同理心。

- 持續與公共部門合作，在社區及青年社群推廣正向訊息。

工作匯報

全年服務人數共5,780人，達6,759人次。2025年統整服務如下：

- 市政署宣傳推廣活動：為「澳門城市清潔宣傳推廣活動」及「學校宣傳推廣活動」提供活動導師與宣傳服務，向市民、學生及遊客推廣維護城市清潔的訊息。

- 義工培訓與團隊凝聚：提供基礎義工課程與進階專項訓練，協助參加者建立義工基礎知識與實務能力，支持其義工生涯發展。

- 世界公民教育計劃：與樂施會合作持續推行「世界公民教育計劃」，於四十場不同主題的體驗活動中，合共服務1,258名參加者。重點活動包括「樂施貧富宴」體驗活動，透過模擬體驗引導參加者理解非洲飢餓成因與全球貧窮背後的不公平結構，促進反思與公民關懷；以及難民體驗活動，讓參加者感受戰亂下難民處境，理解難民議題，培養世界公民意識、同理與關懷行動。

- 精神健康急救課程：於社區及團體持續開辦共12小時之課程，採用講授、小組討論、角色扮演等教學法，提升各界識別精神健康問題與危機的能力，學習精神急救要點並熟悉社區資源，促進社區以正確態度關懷情緒困擾者，減少自殺風險。

Teen Teen 成長摯友營

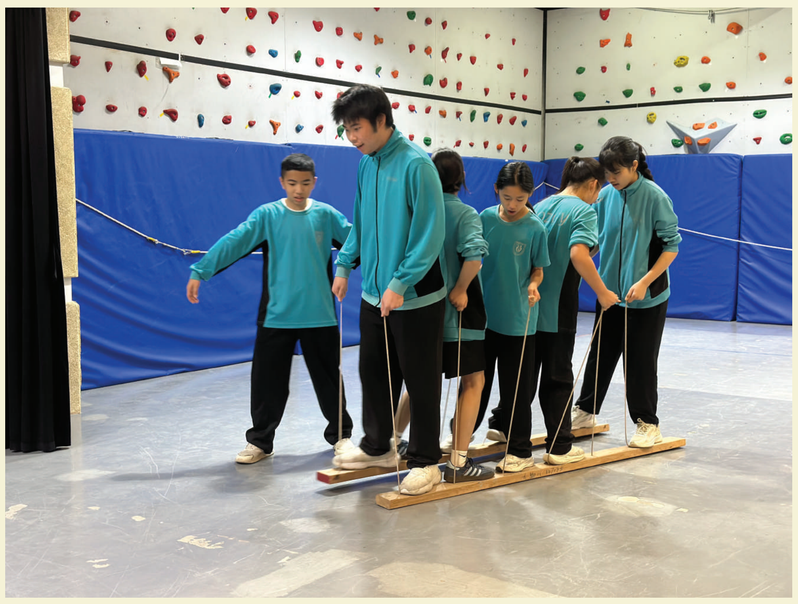
- 協辦教青局義工培訓：持續協辦教青局「義工　FUN·你我都有份」基礎培訓，共1,410位青年獲頒發義工證書，另有104位青年持續參與本澳義務工作，持續培育本澳義工人才。

- 資深家庭健康顧問服務：自2025年5月起，本部門增設此服務，由梁敬之先生推動，主要負責發掘潛在機構，並與之建立合作關係。5月至12月期間，顧問共開展近30項活動，服務超過1,000人次，合作對象涵蓋社服機構、政府部門、學校、家教會、銀行及高等院校等單位，服務範疇包括機構培訓、臨床督導、家長活動、跨單位專業支援及個案諮詢等。









展望

- 擴大體驗式教育規模與內容：持續與樂施會合作，回應社區議題，拓展體驗活動主題與受眾，讓更多青年透過沉浸式體驗深入理解難民、飢餓、本地貧窮與長者議題，並激發長期關注與行動。

- 強化義工培育與實踐機制：持續為學校與社區機構提供系統化義工培訓（含團隊訓練與生涯規劃），提升課程質素；同時建立機構配對與實習機會，將培訓成果轉化為實際服務經驗，促進義工事業可持續發展。

- 生涯規劃活動客製化：除既有工作坊、日營外，運用與學校配對的客製化方案，根據學生特性與課程時段彈性設計，協助學校在課堂、餘暇活動等班組中融入生涯規劃單元服務。

- 推動以家庭為基礎的精神健康服務：為配合衛生局《健康澳門藍圖》方針，針對當前澳門精神健康需求，將家庭元素系統性融入青年服務及培訓中，以提升家庭功能、促進青年身心健康。為進一步拓展成效，已規劃與更多學校及機構合作，透過家長教育講座、研討會及培訓師培訓等多元形式，推動以家庭為基礎的精神健康預防與教育工作。

Bosco Teen Sport

工作目標

- 經營鮑青網籃球隊，為青年提供培訓的平台，培養良好的價值觀及團隊精神。
- 為學校和社區提供運動興趣班，培養青年人健康及正面的運動心態。
- 為學校、社團、球隊等提供團隊培訓、講座或工作坊，以促進團體的凝聚力及青年人的身心健康發展。

工作匯報

Bosco Teen Sport於2024年成立，期望以青年所喜愛的運動及有益身心的活動作為媒介，接觸不同背景的青年，為他們提供正向及預防教育，建立健康生活概念，從而提升抗逆力。同時，透過服務與學校及社區建立聯繫，推展各項有助青年成長的健康活動。2025年，部門各項工作順利推進，全年共舉辦255個活動，服務約18,411人次；發布241則網上貼文，瀏覽量突破100萬人次。具體工作及成果分述如下：



Bosco Teen Sport

● 鮑青網籃球隊

2025年，男、女子籃球隊共有6隊，合共約100名球員。各球隊定期進行訓練，並參與多項賽事，包括全澳籃球聯賽、銀牌賽、全澳籃球分齡賽、Bosco Teen 2025、琴澳盃等，且取得不俗的成績。男子隊在Bosco Teen 2025獲得季軍，全澳籃球聯賽男子組獲得第四名；女子組則獲得全澳籃球聯賽女子組第二名。

每年均為球員安排不同的交流及培訓活動，以培養正向價值與團隊精神，同時增廣見聞，與各地球員交流學習，累積經驗。2025年舉辦了以下活動：





- 澳門青年領袖體驗營：男、女子籃球隊到香港協青社、北角協同中學、跑緣（跑步主題餐廳）、樂施會進行參觀與交流，從培訓和社區活動中拓展青年眼界。

- 2025年首屆粵港澳大灣區青少年「五樂盃」籃球邀請賽：男子青年隊受邀到廣州南沙進行比賽，並獲得青年組亞軍。

- 澳門青年家國情懷探索團：帶領青年領袖到上海進行培訓和交流，分別參觀四行倉庫、上海電視台、上海同濟大學、CBA上海大鯊魚俱樂部、獵鷹籃球俱樂部、上海博物館等。透過拜訪與交流，進一步深入認識國家發展，促進兩地互動，啟發新思維。

● 社區及學校運動興趣班

球隊價值與文化得以傳承，不少球員已成為青年教練，持續為本澳不同的學校、球隊及本會的興趣班服務。在教與學的過程中，他們進一步學習如何成為一個好球員、好導師，教學相長，促進其全人發展。具體服務包括：

- **籃球興趣班：**分別在鮑青網風順堂青年中心及聯國學校為6至11歲兒童提供籃球興趣班訓練，每週約100人參與，全年服務約4,800人次。

- **跳繩班、排球班、羽毛球班、足球班、瑜伽班：**在不同時段推出各類型興趣班，滿足社區人士需求，協助建立良好身心素質。

- **午間加油站：**與青年試館合作，於館內為青少年進行有益身心之快閃活動，透過各類遊戲和活動與他們接觸及互動，並在過程中分享身心健康訊息，讓青年感受到愛與支持。

- **學校興趣班與球隊：**協助石排灣公立學校、中葡職業技術學校開展各類興趣班，並協助澳門浸信中學女子籃球隊的培訓工作。

2025年各部門工作匯報







- **團隊培訓、講座或工作坊**

  - 協助不同球會和團體進行培訓：2025年分別為香港福建中學、香港衛理中學、臺中市立后綜高級中學、澳門蔡高中學等約100名青年提供團隊培訓，提升團隊凝聚力與溝通能力，培養良好的溝通模式，學習互相理解，促進團隊建立。

  - 「逆」境同行生命教育個人見證分享：於2025年9月16日晚上假文化中心小劇院順利舉行。活動邀請澳門首位赴台灣發展的職業籃球運動員容毅燊先生擔任分享嘉賓；同場表演嘉賓陣容鼎盛，包括利瑪竇中學師生團隊、知名音樂人黃家強先生、張嘉耀先生、歐迪朗先生及譚健文先生，演出多首充滿正能量的歌曲，以藝術形式傳遞希望與堅持的訊息。活動中特設「生命守門人」資訊分享環節，提供實用心理健康知識，鼓勵大眾關注自己與身邊人的情緒需要，學習以積極態度面對人生各種挑戰，吸引眾多市民及嘉賓到場參與。

  - 大豐銀行員工舒筋活絡伸展運動減壓工作坊：為員工提供運動工作坊，分享解壓方式，提升員工的生活滿意度與抗逆力。

  - 金沙中國澳門國際十公里長跑賽：感謝金沙中國再次邀請本單位組隊與其關懷大使，於3月16日參加2025金沙中國澳門國際十公里長跑賽之歡樂跑。由鮑青網男女籃球員、社工同事及Bosco Green Store學員合共12人參與，過程中充滿喜樂與挑戰，眾人順利完成賽事，讓年青人獲得寶貴經驗與學習機會。

Bosco Teen Sport





- **年度大型活動：Bosco Teen 2025**

全澳青年籃球賽：活動於8月10日開始，內容包括分享會、邀請賽、附加賽、正式比賽及交流活動。男、女子組報名隊伍總數為27支，活動總人次約3,000人次。

Bosco Teen青年籃球賽已邁入第十一年，比賽由青年義工及球員組織，期望以「青年人帶動青年人」的模式，吸引熱衷籃球的青年參與，讓他們在比賽之餘，亦能獲得學習與成長的機會。今年更從複賽階段邀請五支香港球队與澳門青年進行交流和比賽，讓兩地青年互相認識、彼此切磋，促進和諧交流，同時體驗不同的籃球文化。

- **榮譽與肯定：2024年度「青年活動獎」**

Bosco Teen於2024年迎來第十屆，成功在澳門本土建立了一個青年活動的平台。本年度更榮獲澳門特別行政區政府青年事務委員會頒發2024年度「青年活動獎」，充分肯定了活動的社會價值與影響力。這份榮譽有賴各方的聯動與支持，未來我們期待與更多單位合作，繼續鼓勵年青人：「實踐夢想，就是行動！」





展望

- 穩定發展各項興趣班，建立良好的導師與學生關係，透過不同的分享提高學生的身心健康。
- 穩定發展各隊籃球隊，在爭取優異成績之餘，培養球員良好的責任感，並期望孕育更多導師教育下一代。
- 建立良好的教練培育系統，包括青少年的教育法、活動帶領技巧、生命守門人及專業培訓等範疇。
- 持續協助各團體，提供優質的培訓項目。
- 尋找合適的地方開展Bosco Teen Sport身心靈運動中心。

Bosco Green Store

工作目標

- 促進社會共融，創造就業機會：為自閉症譜系障礙人士提供職前培訓與實習機會，協助發展職場技能、建立自信，同時促進社會對SEN群體的理解與接納。

- 拓展環保生活面向，推廣資源循環：持續以裸賣形式銷售清潔用品，並新增「二手衣物專區」，鼓勵惜物減廢與綠色消費，深化社區環保理念。

- 推動環保教育，扎根青年意識：開設環保主題工作坊與課程，引導青年認識環境議題，從日常實踐環保行動，強化環境責任認同。

- 深化社區協作，擴大剩食回收效益：與樂施會合作，持續於下環及台山區推動「剩食回收計劃」，加強宣傳，提升參與度與受惠家庭數，實踐資源共享與社區互助。



Bosco Green Store

工作匯報

Bosco Green Store 持續以社會企業模式營運，致力於推動環保生活、促進社會共融，並積極落實社區關懷。2025年具體工作包括以下方面：

- 店面環境優化：配合二手衣物業務開展，重新規劃店內陳設與軟裝佈置，打造清晰動線與舒適選購環境，提升顧客體驗。

- 店舖營運管理：維持裸賣清潔用品主軸，並將空間劃分為三大區域：清潔用品區、文創及學員手作區、二手衣物區。同時與供應商保持密切合作，提供多元產品與即時優惠，回應顧客需求。

- SEN學員培訓與支持：本年度強化實務操作訓練，透過反覆練習、指導修正與階段考核，幫助學員熟悉工作流程。培訓內容涵蓋顧客接待、產品推廣、結帳作業、環境整理及植栽養護等，並依學員進展逐步賦予更多嘗試機會，為其未來就業奠定基礎。

- 環保教育推廣：積極走入社區與學校，舉辦環保講座與體驗課程，透過議題探討與實作引導，鼓勵參與者反思並落實環保行動，凝聚民間環保力量。

- 剩食回收計劃：2025年，計劃持續於下環區和台山區推動剩食回收工作，從商戶收回的食物全數分發予區內有需要家庭，以促進社區資源共享，達致扶貧與緩減氣候變化的雙重目標。與2024年相比，兩個地區的回收量均錄得約12.94%的增長，全年受惠家庭共101戶，服務合共17,856人次。此外，計劃透過「街市尋寶團」活動讓公眾親身參與，在義工帶領下走進街市尋找被遺棄的「寶物」，延續食物故事，傳遞珍惜食物、源頭減廢的訊息。2025年共有20間機構或學校參與，參與人數達535人。







展望

- 強化品牌溝通，擴大影響力：透過多元宣傳管道，連結關注環保與永續生活的目標客群，傳遞綠色生活價值，推動環保理念深化於日常生活中。

- 積極參與社區活動，推動理念落地：持續參與各類社企市集、社區節慶與環保主題擺攤，增加與大眾互動機會，推廣裸賣、二手循環與惜食理念。

- 深化社區網絡，提升剩食計劃成效：加強與街市商販的溝通與關係經營，鼓勵更多商戶加入剩食回收行列，讓更多家庭受益，共同實踐珍惜資源、互助共好的社區文化。

自由Teen地



工作目標

- 透過與不同學校合作及走進社區，主動接觸及發掘有機會面臨賭博失調以及毒品引誘的高危青少年，提供適切的支援服務。
- 持續針對預防賭博失調、藥物濫用及網絡成癮等主題舉辦預防教育工作，協助青年人提升賭、毒、網絡成癮的抗逆力。
- 針對青年人於網絡過度課金，以及沉迷抽盲盒等做更多預防工作，支援有潛在成癮危機的個案。
- 持續推行針對預防成癮工作的專業培訓及專題講座，提升為本澳業界同工的專業能力。
- 舉辦自由TEEN地五週年社區嘉年華，提升本澳市民對預防青少年成癮的關注。
- 組職並培育青年拍攝預防成癮為主題的微電影，以青年人的角度及手法將預防成癮的訊息於網絡上宣傳。
- 運用桌遊工具及其他創新互動媒介，於社區中推展預防教育工作。

工作匯報

「自由TEEN 地」於2025年間共舉辦248次活動，總服務人次為24,312。此外，計劃嘗試透過不同種類的多媒體項目，包括線上貼文、宣傳影片、線上互動遊戲等，將預防成癮的訊息通過網絡於社區中傳播，全年共有52次貼文，線上接觸人次為429,578。

同年，計劃曾向16間本澳中小學提供針對預防不同成癮危機為主題而設計的服務，內容包括專題講座、入班活動、小組活動、工作坊、家長教育工作等。主題涵蓋預防賭博失調、網絡交友危機、預防網絡欺凌、沉迷網絡遊戲、電子煙的危害、濫藥的危害、沉迷盲盒的危害、時間管理技巧以及精神健康等，讓青年在認識成癮禍害的同時，學習建立健康的生活態度，遠離成癮禍害。







適逢「自由TEEN地」服務成立五週年，計劃於2025年特別舉辦「鮑你快樂自由DAY」，一方面慶祝這個特別的日子，同時進一步向社會大眾推廣健康生活、遠離成癮的概念。當日活動內容豐富，包括考驗親子合作的親子競技賽、攤位遊戲、魔術表演，以及參考大型綜藝節目設計的「自由之國」青年闖關比賽，讓青年人在闖關過程中了解成癮的禍害。活動共吸引超過300人次參與。



另外，「自由TEEN地」聯同澳門社工局預防藥物濫用處合作舉辦健康生活教育課程25週年系列活動——「哈樂叢林拯救大行動」開放日及工作坊。活動中，健康生活教育園地被裝飾為森林，讓參與的小朋友及家長化身為小戰士，與哈樂一同破解各個關卡，以闖關形式體驗角色拯救遊戲；同時設有攤位遊戲、健康生活教育課程體驗、繪本故事分享及哈樂街舞表演等，透過以上形式帶出健康生活資訊，並協助參加者檢視自身的日常生活習慣。活動深受小朋友及家長喜愛，共吸引超過1,000人次參與。

自由Teen地

在預防成癮主題的影片製作方面，「自由TEEN地」於2025年繼續透過拍攝課程推動青年參與。有別於往年，本年度首次嘗試透過「不止拍攝計劃」，以一系列課程（包括編劇課程、拍攝課程及剪片後製課程）逐步引領青年由編寫劇本故事到後期剪接製作，產出這部全程由學員製作的微電影《NG人生》。該微電影主題為推廣負責任博彩，故課程中亦加入了認識賭博失調工作坊，讓學員在提升拍攝技術的同時，加深對賭博失調人士的了解，從多角度認識參賭者的需要。《NG人生》更於澳門科學館舉行首映禮，讓一眾嘉賓與學員一同見證微電影的成果。微電影名稱《NG人生》由學員共同擬定，寓意人生如拍攝一樣，會有機會出現失誤（如沉迷賭博），如同拍攝時的NG畫面，只要願意以積極態度面對、重新改過，定能重寫美好的人生故事。這名稱也反映了學員在製作過程中對賭博失調人士的重新理解及對人生的反思。





針對負責任博彩的推廣，除了微電影拍攝外，2025年暑假期間亦舉辦了「我帶你升級」負責任博彩推廣活動營。活動組織了一班年青人，透過培訓推動他們舉辦社區推廣攤位活動，將負責任博彩的訊息於社區傳揚。青年們於活動中積極投入、發揮創意，由青年人舉辦的社區攤位活動服務接近780人次。

在提升業界專業能力方面，「自由TEEN地」過去幾年積極舉辦多項專業培訓，期望持續提升業界的防治成癮專業能力。2025年，計劃與香港認知治療學會合作，舉辦為期一年的「認知行為治療專業培訓計劃2025」，透過系統式學習，讓學員掌握認知行為治療的概念及實踐技巧。課程由30人的三天基礎培訓課程開始，再由10位資深同工進行進深培訓，包括體驗式學習小組、技能培訓工作坊以及小組與個人督導，讓學員能初步掌握認知行為治療的應用技巧。參與的同工皆對課程表示滿意，並認為課程有助提升他們在成癮輔導工作中應用認知行為治療的能力。

展望

- 舉辦以預防沉迷體育博彩為主題的論壇劇場，針對世界盃向青年宣揚健康睇波不賭波的訊息。
- 透過與不同學校合作及走進社區，主動接觸及發掘有機會面臨賭博失調以及毒品引誘的高危青少年，提供適切的支援服務。
- 持續針對預防賭博失調、藥物濫用及網絡成癮等主題舉辦預防教育工作，協助青年人提升賭、毒、網絡成癮的抗逆力。
- 持續推行針對預防成癮工作的專業培訓及專題講座，提升為本澳業界同工的專業能力。
- 組職「自由TEEN地」義工團隊，培育青年了解成癮危機，建立正向價值觀。
- 舉辦課程以組織青年拍攝預防成癮為主題的微電影，以青年人的角度及手法將預防成癮的訊息於網絡上宣傳。

St. Michael's Home

工作目標

未來將持續協助教區推行探訪囚友的愛德服務，並積極探討各種服務途徑與形式，不僅延續這份關愛精神，更期望能協助更多迷失的心靈重拾方向。





工作匯報

「天主教聖高比更生福傳服務團」於2025年持續探訪成年監獄及少年感化院，全年共進行83次探訪，服務囚友811人次，共315人。

同年春節後，全體團員與澳門教區李斌生主教一同拜年，並於同日舉行義工派遣禮。主教在禮儀中給予團員懇切的提醒與勉勵，為新一年的服務注入靈性力量。

為進一步拓展服務，本年度以增加義工人數為目標。一方面團員積極邀請合適的教友加入，另一方面承蒙澳門天主教教友協進會的支持，讓本團在「禧年朝聖活動系列暨迎新教友聚會」中介紹服務並招募新成員，使活躍團員人數增長至46人。

St. Michael’s Home

此外，義工們代表澳門教區參與「在囚人及院生手工藝品展銷會」，以實際行動支持在囚人士的手工創作，讓他們的用心之作獲得更多認同與肯定。

為擴大福傳範圍，本團增設雙週聚會，於每月第二及第四個星期二晚上7:45至9:00，在會址舉行。聚會歡迎在囚人士的家人、朋友，以及已重返社會的更新人士參加，與團員一起透過生活分享，認識基督，活出新生。

在團員培育方面，本團榮幸邀請到資深監獄牧民工作者林社鈴執事主持周年退省。退省幫助團員在投身服務的同時，深化個人靈修，並透過聖堂建築的象徵意義，反思個人在教會中的角色，加強對教會團體的歸屬感，同時提升陪伴在囚朋友走向天主的使命。



展望

2026年，將繼續支援「天主教聖高比更生福傳服務團」進行實體探視囚友的工作，讓在囚人士在獄中仍能感受到天主的愛及認識天主，從而懂得更新悔改。



2025年獎項



「Bosco Teen 2024」獲澳門特別行政區政府青年事務委員會頒發

2024年度青年獎項-青年活動獎



本會義工**陳柏皓先生**獲澳門義務工作者協會頒發

2025年卓越星級義工獎項

2025年獎項



鮑青網男子籃球隊獲

Bosco Teen 2025 全澳青年籃球賽季軍



鮑青網男、女子籃球隊
於2025全澳籃球聯賽分獲殿軍及亞軍

同工心聲



慈愛青年義工
劉裕安(Lucas)

我自中一開始便加入「慈愛青年」。起初，我以為這只是一個單純以網絡影片進行福傳的團體。

但加入一年後，我發現「慈愛青年」並不只是做福傳那麼簡單。不單有資深的成員教導我們如何製作有質素、有內涵的影片，涵蓋寫稿、採訪到後期剪輯；更會在每年暑假和聖誕節舉辦生活營。營會中有豐富的團隊合作、拍攝學習與自我反省活動，這些活動不但增強了我們的凝聚力，也讓新成員能迅速融入大家庭。

其中，我最期盼的便是每年的兩次生活營。在營會的尾聲，我們需要從零開始，自主決定主題並包辦整段影片的拍攝。這段影片凝聚了每個人的心血，讓我真正體會到一部作品的組成架構，並在實踐中掌握每個製作環節的重點。

今年適逢「澳門教區成立450週年」及「慈幼會來華120週年」，我期望我們能透過影片或微電影的形式，將這兩大慶典的意義融入其中。讓觀眾在收穫快樂的同時，也能從中汲取信仰的知識與力量。

同工心聲

學校社會工作部外展學生輔導員

余凱玲(Elanie)



在朝聖中重尋心火：信念、祈禱與行動的旅程

適逢領洗十週年，2025年我以鮑青網同工的身份踏上意大利朝聖之旅。這不僅是一次旅行更是信仰的深化與使命的溯源——回到慈幼精神的起點「華道角」，重新聆聽最初的召喚。

我的生命早與慈幼精神結緣。童年時，接觸母佑會與慈幼會，種下慈愛與奉獻的初苗；中學生時期擔任鮑青網歷奇義工，接觸到鮑思高神父的「只要你是青年人，你便是我的朋友」精神，從而成為行動信念；「學習源自於經驗，引領成長」則內化為陪伴青年的根基。因此成為社工後，立志投身預防工作，深信陪伴青年在跌倒前學會站立，勝於事後補救。

感恩如願。從事十多年預防工作後，我重返鮑青網擔任外展學生輔導員。然而，直面青年的迷茫與現實的衝擊，我自身的信仰也曾動搖。2015年領洗時的熱誠，在日復一日的挑戰中，漸化為無聲的叩問：我的陪伴真有意義嗎？天主的愛，如何在複雜現實中彰顯？

這趟意大利之旅，正是對這些叩問的回應。在羅馬古老的聖殿中，我震撼於普世教會跨越世紀的信仰傳承。但最深層的觸動，發生在都靈的華道角——慈幼會的發源地。

站在鮑思高神父簡樸的居所、他親手為最貧困青年創建的工坊與青年中心裡，時空彷彿摺疊。這裡沒有宏偉的建築，卻充滿了家的溫暖與生命的活力。我忽然徹悟：鮑思高神父偉大的「預防教育法」，其核心並非一套高深理論，而是將「只要你是青年人，你便是我的朋友」這句話，用生命徹底活出來的實踐。他那磐石般的信德，化作了對每一個邊緣青年永不放棄的具體關愛。

此行最深刻的體悟是：信念需要不斷滋養，而滋養的泉源，正是持續的祈禱與聖事生活。我見證了一個精神原點的簡樸與強大，它提醒我，輔導工作的本質固然與鮑思高神父當年並無二致，但若沒有堅定的信德、沒有常到聖堂祈禱領受聖事、沒有在靜默中與主連結，這份愛的火炬終將在風雨中搖曳。

這不再是抽象的道理，而是我在華道角觸摸到的生命實證。鮑思高神父正是在不斷的祈禱與聖體臨在中，獲得無窮的愛與智慧，去擁抱每一個需要他的青年。

回到澳門，再次面對我的學生時，我的心境已然不同。我帶回的不僅是紀念品，更是一份從華道角的土壤中重新汲取的堅定，以及一個清晰的承諾：我要更勤謹地祈禱，更恆常地走進聖堂，重燃心火，在聖體中汲取力量。 我知道前路仍有挑戰，疑惑或許偶爾來訪，但如今我深知，慈幼精神的原點不僅是歷史的遺產，更是通過祈禱與聖事，每日可重新領受的恩寵——以朋友之姿，懷著由信德而來的望德與愛德，與青年同行。

這趟朝聖讓我確信：在這份陪伴青年尋找生命之光的事業上，我從不孤單。因為那愛的源頭，始終鮮活如初，就在每一次真誠的禱聲中，在每一次走進聖堂的腳步裡。



風順堂青年中心義工
陸凱澄(Suri)

「誰都可發光只要找對地方」——這是鮑青網教會我的事，它實現了這句歌詞，讓我們都找到自己喜歡、擅長的事。

初初加入鮑青網時，我只是為了獲得更多時數，從不覺得自己能夠「變勁」，更不敢想像自己能夠認識到什麼知心好友，不過，在我加入一年後，這些不敢想像的都逐漸成真了。

我向來都是一個三分鐘熱度的人，所以一開始都不覺得自己能夠堅持多久。在堅持的路上，我經歷過很多次的失敗和氣餒，也曾動過放棄的念頭，然而，在夥伴們的提攜（和鞭策）下，一次次把我拉回正軌，「喂Suri勁咗喎」這句話讓我有了力量再嘗試，去獲得屬於自己的肯定。而這種肯定不應只停留在我身上，更重要的，是把這份肯定傳承下去，如同當初有人接住快要放棄的我一樣，有一天，我也希望能夠成為那個接住別人的人。

在這四年的時光，這些夥伴對我來說早已不只是合作關係，更是家人般的存在，曾經有人問我「為什麼你帶活動的時候可以這麼自在、這麼放得開？」我的答案很簡單——「因為我相信我的夥伴啊！」我相信無論我放多開、多瘋，他們都一定會接住我、回應我，讓我知道自己不是一個人，也正因這份信任，我才能勇敢站在前面，真正地做自己。

我們常常說，出現在這個地方是聖母媽媽的旨意，我也十分感謝當初的自己加入了鮑青網，因為這裏讓我遇到一班志同道合、一起共患難的家人，也讓我學會了欣賞自己！



愛家TEAM服務使用者

謝安

於財務實習中的學習與成長

我是謝安，很榮幸能在此分享這段參與ASD實習生計劃的珍貴經歷。在實習期間，我主要於財務部實習，負責處理餐廳與貨物訂單的相關財務工作，這對我來說是一個全新的挑戰。從最初對流程的陌生，到逐步熟悉，過程中每一步都充滿挑戰。

面對繁瑣的單據與數字，我曾為確保一個數字的準確而反覆核對，這些看似細瑣的工作，卻讓我深刻體會到財務工作的嚴謹與責任。我不僅學會了實務操作的技能，更重要的是培養了細心、耐心與解決問題的能力。這段經歷讓我初步認識到財務工作的價值，也相信自己能有所成長。

然而，實習中最令我難忘的，是在實習單位中充滿溫度的團隊氛圍。記得每個中午，與同事一起用餐、交流的時光，大家在輕鬆的互動中分享生活與工作的點滴。這種如家人般的歸屬感，讓我不僅是實習生，更是團隊中的一份子。這份人與人之間的支持與連結，成為我此次實習中最溫暖的收穫。

在此，我衷心感謝這次給予我實習的機會，包容我在嘗試中的不足，並以耐心的指引與鼓勵推動我成長。這段經歷對我意義深遠，我會帶著這次實習裡的所學，繼續迎接未來的挑戰。



Teen Teen成長摯友營組長

何柏寧(Dominic)

本人加入Teen Teen已16年，這段經歷讓我見證服務由以低結構歷奇生活營、校內與義工服務為主，逐步轉型為以預防迷賭、生涯規劃、世界公民等主題的體驗式活動，並陸續承接更多政府外判項目。這些轉變擴展了我的工作範疇，也使我需面對來自不同部門與多元背景青少年的各種需求。

回顧與展望

我深深享受與義工並肩工作的時光。從招募、培訓到營中協作，每一次準備與討論、每一次挑戰被克服，都是令人愉快的回憶。看著他們在活動裡學會帶領、溝通與處理突發情況，從最初的青澀到愈來愈自信，那份成長感和團隊裡的笑聲，常常成為我投入工作的動力。義工的熱誠、創意和互相扶持，讓緊張的工作日也充滿溫度與歡樂。

當然，工作也有壓力。首先，資源有限、服務對象需求多元，需在有限條件下設計合適的介入。其次，承接政府外判工作的壓力，往往來自準備時間不足與需長期跟進等，這使得情緒與人力資源管理成為常態的挑戰。

在這十六年裡，我見證不少義工在參與後走入教育、醫護或社工等崗位，將在Teen Teen學到的責任感與溝通技巧帶進職場，繼續服務青年與社會。每當接到他們分享成長與付出的訊息，我既欣慰又感動，覺得自己的付出有了延伸與回響。

今年是我以全職身份服務的最後一年。我會把上述經驗和記憶帶入下一階段的人生。未來我希望鮑青網與Teen Teen能持續優化義工培育與跟進機制，加強社區連結，讓更多需要支持的年輕人獲得持續且實際的幫助。

同工心聲

鮑青網女子籃球隊球員

林嘉倩



回首加入鮑青網這六年，才發現當初鼓起勇氣詢問入隊那一步，早已悄悄改變了我人生的航道。入隊那年，帶著些許生疏和期待走進球場，沒想到為我帶來了遠超想像的收穫——不僅僅是球技，而是一群最熱血的姊妹及教練。

我收獲的不只是如何跑位、防守，更是如何成為家庭中的一分子——觀察別人情緒，當有人倒下時第一時間伸手，當每個人都累到想放棄時，有人大喊「加油」。

場下的我們，一起度過了好多人生重要時刻。從畢業，第一份工作、離職追夢、結婚等等。這幾年，我們一起跨年、一起過生日，而不變的是，每個星期總有兩個晚上，在同一個球場，穿著同一件球衣，為同一個目標揮汗。

鮑青網提供平台，給了我們另一個家；而籃球，讓我們相遇。希望未來繼續傳承，更多熱愛籃球的人相聚，分享我所經歷過的美好——每一個快攻，得分，一起防守過的每一場硬仗。



鮑青網女子籃球青年隊教練

李紫雅

加入鮑青網十餘載，這裡早已是我籃球路上最溫暖的歸宿。我自幼熱愛籃球，卻始終沒有正式發展的機會，最後是鮑青網向我伸出雙手，將我從沒有平台、沒有資源的困境中接住，給了我踏上正式賽場、外出交流、跟隨不同教練學習進步的寶貴機會。

這段旅程不僅圓了我的籃球夢，更改變了我，從原本不善言辭、不懂表達的自己，慢慢學會溝通、學會擔當，讓我能在球上堅守信念，用行動詮釋對籃球的執着。

當初有人為我創造平台，我才有今天的成長。我希望把這份機會與溫暖延續下去，為同樣熱愛籃球卻缺少舞台的女孩子，築起屬於她們的籃球路，讓每一份熱愛都不被辜負。

鮑青網男子籃球隊球員

何爾軒



從初三開始加入鮑青網球隊，感謝球隊給我機會，讓我在不同的比賽中成長。加入球隊已經10年，中學時期的我好勝且衝動，所以經常在場上發生口角甚至衝突，感謝教練的包容與引導，讓我明白到衝動的情緒只會帶來負面影響，唯有冷靜、沉着才能有效解決問題。大學階段，看着許多球員離開，許多球員加入，也令我在球隊的角色發生變化。除了打籃球、練習以外，還要照顧新球員，幫助他們更好地融入球隊，因為以前的球員也是這樣做的。

到現在，我剛踏入社會開始工作，可以練習的時間越來越少，但看着新球員的成長，又有更多新面孔加入，心中充滿欣慰與感慨。這10年來，我學到了很多，明白到比勝負更加重要的是過程、角色上的改變，還有心態與性格上的成長。感謝鮑青網，讓我可以收穫友誼和寶貴的人生經驗。

最後，希望球隊文化繼續傳承，孕育出更多優秀的球員。

Bosco Green Store實習生

麥文祖



我叫麥文祖，曾經在鮑青網家庭健康促進中心見到黃姑娘社工，期望過她可以介紹工作給我，所以從2023年7月開始我便加入了實習生培訓計劃，而在2025年4月12日我就結束了實習，離開這裡去進入工作。

加入Bosco Green Store後，開始的時候發現自己什麼都不會做，就要去問人清潔、掃地是怎樣做的；有試過外出送貨給客人，在收到要送貨的地址後，不知道地方要如何去；有試過要向客人介紹產品時，完全不知如何回答；有時候也要去瑪利亞中心做垃圾分類回收；有時候要去Barbie　Love淋水和打理植物，需要檢查清楚有沒有枯葉；還有在店舖裡我們還需要洗廁所，也有列表自己要檢查有沒有遺留工作。雖然在實習時工作是有點辛苦，但都覺得是開心的，在Green　Store做了兩年有多，增加了很多工作經驗。現在我新的工作是心明治小食店，收到消息通知我2025年4月14日開始工作。



自由Teen地社工

李文琳(Lum)

時光匆匆，才發現不知不覺中已入職鮑青網將近三年，靜下心來想想，我認為每一年都有不同的課題及成長，從最初的緊張及忐忑，到現在已慢慢在這個環境中找到讓自己舒服的方式，這個過程的轉變是我自己都感到意外的。

對比前兩年的探索期，去年對工作、同事及環境等各方面都進入一個熟悉的階段，對我而言，更重要的是對人的熟悉。在籌備活動時，我始終認為最困難的是在討論的階段，如何在其中表達自己的想法及接受他人的建議，是我一直以來的課題。這不僅僅是工作上的課題，甚至可以說是一個人生的課題。而在鮑青網這段時間，在與不同同事相處及工作的過程中，我開心的是，自己已成功面對並跨越了以往逃避的事情。其中，除了欣喜於自身的成長及改變，更感恩機構及身邊同事對我的包容與協助，讓我對原本討厭的事開始慢慢接受，也令我對自己的認識更為深刻。

回想十年前剛畢業時，我便曾留意到鮑青網的招聘資訊，當時由於缺乏經驗而未符合要求，從未想過會在七年後加入這個大家庭。我相信這是緣分，也相信這是人生不同階段裡最好的安排。雖不是教友，但此刻也真心想說一句「感謝上主的安排」，讓我來到這裡，遇見現在身邊的人，經歷了各種不同的工作與嘗試。願這段互相陪伴的路，能夠走得更遠、更精彩。

2026年友企撐青年加盟商戶

（截至2026年1月22日）（排名不分先後）

金沙中國 Sands China Ltd.
wynn 永利關愛
澳娛綜合 SJM Resorts, S.A.
MGM 美高梅
銀河娛樂 Galaxy Entertainment
MELCO 新濠
澳門科學館 Centro de Ciência de Macau Macao Science Center
澳門文化廣場有限公司 Praça Cultural Macau Lda
PIRELLI
橘井 物理治療康復中心 Centro de Fisioterapia e Reabilitação Kwat Cheang
ONE GOAL ONE REGION
FALCONS
JCHR JC Human Resources Consulting JC人力資源顧問公司
澳門自來水 MACAO WATER
CTM 澳門電訊
奇趣啓蒙教育
晞晨教育
SpringField Agency
THL BRANDS
藍天
F EST. 1993 Macau
fatlei 法利運動 fairy sports
馬鴻記餅家 Ma Hong Kei Pastelaria 1959
Vitalp SWISS MADE
籽蘭花舍 www.orchidflorist.com.mo
糖三藏
eeNOgo 年青人
植豆動畫 Mung Animation 何小滌 Ho Sio Chong
Alien
AS Simple Life
GraceLand 恩寵DIY飾品屋
TAIWAN FOOD SHOP 甜仔店
Daily Shop
BOTTLE FREE 走瓶
MODESTA MACAO 環保生活用品店
SPORTSWEAR LIMITED
D12 Physiotherapy and Rehabilitation Center
裕誠參茸行 YU CHENG SHEN RONG HANG
麵屋黑桂華 MUNYA KOKUKEIKA
Suey Flower Design
THE SLASH 劃者
天概念企業有限公司 Empresa Sky Concept, Limitada
京澳
澳門餐飲行業協會 Macao Catering Industry Association
MUSIC KITCHEN 音樂廚房
鳳城英發
DIGITAL DINOSAUR 數碼暴龍 攝影器材．相信．零售
愉鶴 日本語教育
阿爽插畫 Art of Sean Illustration
堅毅行 Kin Ngai Hong 1988
ACAYLIC
Coca-Cola
澳門經濟民生聯盟 Aliança de Subsistento e Economia de Macau
Barbie Love

衷心感謝各商戶對本會的服務支持攜手與青年人同行成長

張權 破病油

南澳物業管理有限公司
Cia. Adm. Propriedade Nam Ou, Lda.

南澳保安服務有限公司
NAM OU SECURITY SERVICE LTD

CALTEX

灝信會計師事務所
L&C Certified Public Accountants

GRAND HYATT MACAU

澳門黃頁 MACAU YELLOW PAGES

antónio

城心物業管理有限公司
CityHeartPropertyManagementLimited

拾月設計 OCTOBER DESIGN

文第士綜合醫療中心
Policlínicas Mendes

RICH DINING HALL 金多魚

竹 SUSHI TA·KE·たけ

Motal Coffee

礦山工業 MINE INDUSTRY

M water

澳門環球藝術協會
UNIVERSAL ARTS ASSOCIATION OF MACAO

BROLAND 保地國際

江門市水產供銷有限公司

Helen of Troy

新永盛 Novo Weng Seng

CCK 冷凍食品專賣店
CCK Frozen Food Super Store

RORO EATOLOGY 鍋鍋食研

新一代彩色冲印攝影文具精品

SINCE 1981 富記豆腐花

KARIOMON

TRIANGLE Sport

TE

KOLEKTORZ TOYS LTD 不乙玩具專門店

@天神巷 創意電訊 CREATIVE TELECOM

WASHED

茶救星球 JO's CHA 蘋果茶

TERRA

小日子

Café E.S.Kimo

德輝 TAK FAI Supermarket 超級市場

MACAU 以琳

小玉手作 HANDMAKE

卓悅

Seeds Handcraft

藏農軒

AQUA 水平方

TENGEN 專業儀錄器材 | 租借・零售

CALI SPACE

PICZ

禮記 LaiKei

Swag

悅行治療中心
CENTRO DE TERAPIA ACOMPANHANTE
COMPANION THERAPY CENTRE

CYPRESS Pet

ONE LIFETIME BOARD GAME 一夕桌遊專門店

Play Toys ∞ Bdi Store 日韓進口玩具精品

永發行

有心人

友企網頁QR code

2025年捐款鳴謝

衷心感謝各界友好一直以來對本會的熱心支持
特別鳴謝以下2025年捐款達一萬元或以上之捐助者/機構：

2026「關懷青年伙伴」



金沙中國有限公司
MOP$180,000.00



永利關愛
MOP$100,000.00

2026「關注青年伙伴」

陳秀芳女士	MOP$28,000.00
鄧慧儀女士	HKD$20,000.00
崔鳳鳴女士	MOP$15,000.00
葉倩愉女士	MOP$10,000.00
Mr Antonio Pereira	MOP$10,000.00
澳娛綜合度假股份有限公司	MOP$10,000.00
美高梅	MOP$10,000.00
新濠博亞娛樂	MOP$10,000.00
銀河娛樂集團	MOP$10,000.00
澳門文化廣場有限公司	MOP$10,000.00
安多尼有限公司	MOP$10,000.00
愛•展能協會	MOP$10,000.00

捐款戶口

鮑思高青年服務網絡

中國銀行 001850-0012-506-685-4

可直接透過澳門中銀APP的流動銀行進行捐款

請繼續支持鮑青網的服務!

通訊錄

鮑思高青年服務網絡

地址：安仿西街89號地下
電話：2893 8229 / 2893 9146
傳真：2893 9866
電郵：macaubys@bys.org.mo
網頁：www.bys.org.mo
FACEBOOK專頁：鮑青網(鮑思高青年服務網絡)
INSTAGRAM：boscoyouth
YOUTUBE：BYS2013
微信公眾號：鮑思高青年服務網絡

信仰培育部

地址：安仿西街89號地下
電話：2893 8229 / 2893 9146
傳真：2893 9866
電郵：macaubys@bys.org.mo

慈愛青年

地址：安仿西街89號地下
電話：2893 8229 / 2893 9146
傳真：2893 9866
電郵：macaubys@bys.org.mo

學校社會工作部

地址：媽閣街22-22F海安大廈地庫
電話：2897 2779 / 2855 3430
傳真：2896 7093
電郵：bysnschool@gmail.com

家庭健康促進中心

地址：安仿西街89號地下
電話：2893 8229 / 2893 9146
傳真：2893 9866
電郵：macaubys@bys.org.mo
WeChat ID：Bys28938229

Teen Teen成長摯友營

地址：媽閣街22-22F海安大廈地庫
電話：2897 2779 / 2855 3430
傳真：2896 7093
電郵：teenteenbuddiescamp@gmail.com

Bosco Teen Sport

地址：安仿西街99號閣樓
電話：2897 2779 / 2855 3430
傳真：2896 7093
電郵：boscoteensport@gmail.com

Bosco Green Store

地址：安仿西街101, 103號地下
電話：6266 1339
傳真：2893 9866
電郵：bosco.green.store@gmail.com
FACEBOOK專頁：Bosco Green Store
INSTAGRAM：boscogreenstore

自由TEEN地

地址：媽閣街22-22F海安大廈地庫
電話：2897 2779 / 2855 3430
傳真：2896 7093
電郵：bysfreeland@gmail.com
WeChat ID：68111120

St. Michael’s Home

地址：安仿西街89號地下
電話：2893 8229 / 2893 9146
傳真：2893 9866
電郵：macaubys@bys.org.mo

書名：鮑思高青年服務網絡2025年年報

編輯：鮑思高青年服務網絡

出版：鮑思高青年服務網絡

地址：澳門安仿西街89號地下

電話：(853)2893 8229　傳真：(853)2893 9866

電郵：macaubys@bys.org.mo

網址：http://www.bys.org.mo

贊助：澳門基金會

出版日期：2026年6月

印刷日期：2026年6月(初版一刷)

錄製：鮑思高青年服務網絡

錄製地區：澳門

發行量：1000冊(非賣品)

ISBN 978-99996-53-01-5(PDF)

ISBN 978-99996-53-00-8(平裝)

版權所有 翻印必究

出版

鮑思高青年服務網絡
BOSCO YOUTH SERVICE NETWORK

贊助

澳門基金會
FUNDAÇÃO MACAU

其他版本:
ISBN 978-99996-53-00-8(平裝)

ISBN 978-99996-53-01-5
9 789999 653015